

CARDÁPIO FUNDAMENTAL II AO MÉDIO - JUNHO / 2026												
Data	Dias da semana	Salada 1	Salada 2	Salada 3	Molhos	Arroz	Feijão	Prato Principal	Opção I	Guarnição I	Guarnição II	Sobremesa
22/06	Segunda-feira	Alface	Tomate	Brócolis	Azeite de oliva, vinagre e sal	Branco / Integral	Preto	Carne moída ao sugo	Iscas de frango acebolado	Massa a/o+ m. de queijo	Couve flor ao alho	Fruta da Estação
23/06	Terça-feira	Mix de folhas	Pepino	Beterraba cozida	Azeite de oliva, vinagre e sal	Branco	Preto	Frango assado	Croquete de carne	Purê de batata	Legumes sautê	Fruta da Estação
24/06	Quarta-feira	FERIADO										
25/06	Quinta-feira	Mix de folhas	Tomate	Batatinha bolinha temperada	Azeite de oliva, vinagre e sal	Branco	Preto	Lombo crispy	Filé de frango grelhado	Farofa	Abóbora assada	Fruta da Estação
26/06	Sexta-feira	Alface	Molho à campanha	Cenoura palito	Azeite de oliva, vinagre e sal	Branco / Integral	Preto	Churrasquinho misto	Salsichão	Farofa	Milho cozido	Canjica e doce de abóbora
OBS: CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO, CONFORME SAZONALIDADE! CONSULTAR A NUTRICIONISTA!												