



CARDÁPIO FUNDAMENTAL II AO MÉDIO – JUNHO / 2026

Data	Dias da semana	Salada 1	Salada 2	Salada 3	Molhos	Arroz	Feijão	Prato Principal	Opção I	Guarnição I	Guarnição II	Sobremesa
01/06	Segunda-feira	Alface	Sunomono	Beterraba cozida	Azeite de oliva, vinagre e sal	Branco / Integral	Carioca	Carne moída ao sugo	Frango assado	Macarrão ao alho e óleo	Brócolis sauté	Fruta da Estação
02/06	Terça-feira	Mix de folhas	Tomate	Cenoura ralada	Azeite de oliva, vinagre e sal	Branco	Preto	Gurjão de peixe	Goulash	Purê de batata	Farofa	Fruta da Estação
03/06	Quarta-feira	Alface	Palito de pepino	Grão de bico à campanha	Azeite de oliva, vinagre e sal	Branco / Integral	Carioca	Lombo suíno acebolado	Fricassê de frango	Floretes no vapor	Cenoura sauté	Bolo gelado
04/06	Quinta-feira	FERIADO										
05/06	Sexta-feira	RECESSO										

OBS: CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO, CONFORME SAZONALIDADE! CONSULTAR A NUTRICIONISTA!