



## CARDÁPIO FUNDAMENTAL II AO MÉDIO - ABRIL / 2026

Data	Dias da semana	Salada 1	Salada 2	Salada 3	Molhos	Arroz	Feijão	Prato Principal	Opção I	Guarnição I	Guarnição II	Sobremesa
20/04	Segunda-feira	RECESSO										
21/04	Terça-feira	FERIADO										
22/04	Quarta-feira	Mix de folhas	Tomate	Cenoura ralada	Azeite de oliva, vinagre e sal	Branco	Preto	Carne moída refogada	Sobrecoxa assada	Couve flor ao alho	Ravioli de queijo	Pavê
23/04	Quinta-feira	FERIADO										
24/04	Sexta-feira	Alface	Molho à campanha	Beterraba ralada	Azeite de oliva, vinagre e sal	Branco	Carioca	Churrasco misto (lombo, carne e frango)	Ovo frito	Farofa nutritiva	Batata palito	Fruta da Estação

**OBS: CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO, CONFORME SAZONALIDADE! CONSULTAR A NUTRICIONISTA!**