

CARDÁPIO INFANTIL - OUTUBRO / 2025

Data	Dias da semana	Salada 1	Arroz	Feijão	Prato Principal	Guarnição I	Sobremesa
06/10	Segunda-feira	Grão de bico com tomate	Branco	Carioca	Filé de coxa	Batata rústica	Fruta da Estação
07/10	Terça-feira	Batata com cenoura	Branco	Preto	Bife acebolado	Arroz de brócolis	Fruta da Estação
08/10	Quarta-feira	Beterraba	Branco	Preto	Almôndega bovina ao sugo	Macarrão ao alho e óleo / molho de queijo	Fruta da Estação
09/10	Quinta-feira	Mix de folhas com tomate	Branco	Preto	Filé de peixe grelhado	Espinafre refogado	Fruta da Estação
10/10	Sexta-feira	Cenoura ralada	Branco	Preto	Cubinhos de frango	Couve flor	Acaí

OBS: CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO, CONFORME SAZONALIDADE! CONSULTAR A NUTRICIONISTA!