



CARDÁPIO ALMOÇO INFANTIL - SETEMBRO /2026

Data	Dias da semana	Salada 1	Arroz	Feijão	Prato Principal	Guarnição I	Sobremesa
21/09	Segunda-feira	Beterraba ralada	Branco	Carioca	Carne moída ao sugo	Macarrão a/o + brócolis	Fruta da Estação
22/09	Terça-feira	Couve flor com tomate cereja	Branco	Preto	Ovo cozido	Batata Palito	Fruta da Estação
23/09	Quarta-feira	Grão de bico à campanha	Branco	Carioca	Filé de coxa grelhada	Farofa enriquecida	Fruta da Estação
24/09	Quinta-feira	Chuchu com ovos	Branco	Preto	Peixe crispy	Couve flor	Fruta da Estação
25/09	Sexta-feira	Cenoura palito	Branco	Preto	Estrogonofe de carne/ grehada	Batata corada	Fruta da Estação

OBS: CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO, CONFORME SAZONALIDADE! CONSULTAR A NUTRICIONISTA!

CARDÁPIO JANTAR INFANTIL - SETEMBRO / 2026

Data	Dias da semana	Salada 1	Arroz	Feijão	Prato Principal	Guarnição I	Sobremesa
21/09	Segunda-feira	Alface com tomate	Branco	Carioca	Estrofonofé de frango	Batata corada	Fruta da Estação
22/09	Terça-feira	Alface com tomate	Branco	Preto	Isca de carne	Couve refogada	Fruta da Estação
23/09	Quarta-feira	Alface com tomate	Branco	Carioca	Hamburguer caseiro	Cenoura com salsa	Fruta da Estação
24/09	Quinta-feira	Alface com tomate	Branco	Preto	Ovo cozido	Ratatouille	Fruta da Estação
25/09	Sexta-feira	Alface com tomate	Branco	Preto	Peixe cozido	Purê de batata	Fruta da Estação

OBS: CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO, CONFORME SAZONALIDADE! CONSULTAR A NUTRICIONISTA!

CARDÁPIO FUNDAMENTAL II AO MÉDIO – SETEMBRO / 2026

Data	Dias da semana	Salada 1	Salada 2	Salada 3	Molhos	Arroz	Feijão	Prato Principal	Opção I	Guarnição I	Guarnição II	Sobremesa
21/09	Segunda-feira	Alface	Pepino	Beterraba ralada	Azeite de oliva, vinagre e sal	Branco / Integral	Carrioca	Filé de frango grelhado	Carne moída ao sugo	Macarrão a/o	Brócolis sauté	Fruta da Estação
22/09	Terça-feira	Mix de folhas	Tomate	Couve flor com tomate cereja	Azeite de oliva, vinagre e sal	Branco	Preto	Bife acebolado	Omelete	Batata Palito	Couve à mineira	Abacaxi assado com canela
23/09	Quarta-feira	Alface	Tomate	Grão de bico à campanha	Azeite de oliva, vinagre e sal	Branco / Integral	Carrioca	Filé de sobrecoxa assado ao molho de laranja	Hamburguer caseiro	Farofa/ Farofa de banana	Mix de legumes sauté	Fruta da Estação
24/09	Quinta-feira	Mix de folhas	Tomate	Chuchu com ovos	Azeite de oliva, vinagre e sal	Branco	Preto	Gurjão de peixe com m. tártaro	Goulash	Pirão	Couve flor gratinada	Fruta da Estação
25/09	Sexta-feira	Alface	Tomate	Cenoura palito	Azeite de oliva, vinagre e sal	Branco / Integral	Preto	Estrogonofe de carne	Isca de frango grelhada	Batata palha	Abóbora assada	Fruta da Estação

OBS: CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO, CONFORME SAZONALIDADE! CONSULTAR A NUTRICIONISTA!