

CARDÁPIO ALMOÇO INFANTIL- AGOSTO/2026

Data	Dias da semana	Salada 1	Arroz	Feijão	Prato Principal	Guarnição I	Sobremesa
24/08	Segunda-feira	Cenoura com milho	Branco	Carioca	Sobrecoxa grelhada	Farofa enriquecida	Fruta da estação
25/08	Terça-feira	Mix de folhas com tomate	Branco	Preto	Peixe crispy assado	Purê de batata	Fruta da estação
26/08	Quarta-feira	Pepino	Branco	Preto	Carne moída	arroz com cenoura/ batata	Fruta da estação
27/08	Quinta-feira	Beterraba	Branco	Carioca	Frango grelhado	Legumes sauté	Fruta da Estação
28/08	Sexta-feira	Repolho colorido	Branco	Preto	isca de carne grelhada	Batata assada	Fruta da Estação

OBS: CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO, CONFORME SAZONALIDADE! CONSULTAR A NUTRICIONISTA!

CARDÁPIO JANTAR INFANTIL - AGOSTO/2026

Data	Dias da semana	Salada 1	Arroz	Feijão	Prato Principal	Guarnição I	Sobremesa
24//08	Segunda-feira	Tomate cereja	MACARRÃO	Carioca	Carne moída	Couve flor com cenoura	Fruta da estação
25/08	Terça-feira	Mix de folhas	Branco	Preto	Cubos de carne grelhado	Brócolis florete	Fruta da estação
26/08	Quarta-feira	Alface	Branco	Preto	Peixe assado	Batata Corada	Fruta da estação
27/08	Quinta-feira	Brócolis	Branco	Carioca	Picadinho de carne com molho	Purê de abóbora	Fruta da Estação
28/08	Sexta-feira	Alface com tomate	Branco	Preto	Ovo mexido	Arroz com cenoura	Fruta da Estação

OBS: CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO, CONFORME SAZONALIDADE! CONSULTAR A NUTRICIONISTA!

CARDÁPIO FUNDAMENTAL II AO MÉDIO - AGOSTO/2026

Data	Dias da semana	Salada 1	Salada 2	Salada 3	Molhos	Arroz	Feijão	Prato Principal	Opção I	Guarnição I	Guarnição II	Sobremesa
24/08	Segunda-feira	Alface	Tomate cereja	Cenoura com milho	Azeite de oliva, vinagre e sal	Branco / Integral	Carioca	Coxa e sobrecoxa à mãe Benta	Hamburguer artesanal	Couve Flor gratinada	Farofa	Fruta da Estação
25/08	Terça-feira	Mix de folhas	Tomate	Caponata	Azeite de oliva, vinagre e sal	Branco / Integral	Preto	Peixe crispy	Bife acebolado	Brócolis ao alho	Purê de batata	Fruta da Estação
26/08	Quarta-feira	Alface	Pepino	'salada waldorf	Azeite de oliva, vinagre e sal	Branco / Integral	Preto	Lasanha bolonhesa	Isca de frango acebolada	Arroz com cenoura	Batata corada	Salada de frutas
27/08	Quinta-feira	Mix de folhas	Tomate	Beterraba com laranja	Azeite de oliva, vinagre e sal	Branco	Carioca	Filé de frango à parmegiana	Isca de suíno grelhada	Batata bolinha assada	Legumes sauté	Fruta da Estação
28/08	Sexta-feira	Alface	Tomate	Repolhonese	Azeite de oliva, vinagre e sal	Branco / Integral	Preto	Escalope ao m. Madeira	Ovo	Batata Palito	Arroz à piemontese	Delícia de maçã

OBS: CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO, CONFORME SAZONALIDADE! CONSULTAR A NUTRICIONISTA!